Salsa del alma Kursplan November 2026

Anfänger
Kizomba
Body Control (Solo)

Salsa Cubana
Body Iso. Fusion (Solo)
Bachata

Salsa On1
Footwork (Solo)

Salsa Clubs
Geschlossenes Training

Lady Styling (Solo)

Zeit	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Samstag	Sonntag	
	Saal 1	Saal2	Saal 1	Saal 2	Saal 1	Saal 2	Saal 1	Saal 2	Saal 1	Saal 2	Saal 1	Saal 1	Saal 2
11:00	Saal	Saal	Saal	Saal	Saal	Saal	Saal	Saal	Saal	Saal	Saal	Saal	Saal
11:15													
11:30													
11:45									11.15-12.30 **Lady Salsa Basic** Lena				
12:45													
13:00													
13:15													
13:30													
13:45													
14:00	14-15 Uhr Pause		14-15 Uhr Pause		14-15 Uhr Pause		14-15 Uhr Pause		14-15 Uhr Pause			14-15 Uhr Pause	
15:00													
15:15													
15:30													15.30 Uhr **Basic Zouk** Dominique & Ines
15:45													
16:00													
16:15													
16:30													
16:45													
17:00		17.00 Uhr **Body Isolation Fusion** Gaby	17.00 Uhr **Salsa On1 Lady-Styling Basic** Petra & Meggi		17.00 Uhr **Salsa On1 Lady-Styling** Body Movement		17.00 Uhr **Bachata Lady-Styling Basic** Maria		17.00 Uhr **Bachata Lady-Styling Mittelstufe** Anni			17.00 Uhr **Salsa On1 Level 1** André & Irena	17.00 Uhr **Footwork Bachata Basic** Clara
17:15													
17:30													
17:45													
18:00	18.00 Uhr **Body Control** Emile & Lena	18.00 Uhr **Salsa Newcomer Showgroup** geschlossenes Training	18.00 Uhr **Basic Salsa Bachata** Emile & Meggi	18.00 Uhr **Footwork Salsa Open Level** José	18.15 Uhr **Salsa On1 Lady-Styling Mittelstufe** Lena	18.00 Uhr **Salsa Showgroup** geschlossenes Training	18.00 Uhr **Salsa On1 Level 3** Emile	18.00 Uhr **Basic Salsa Bachata Rotation** José & Maria	18.00 Uhr **Bachata Level 4** Ilias & Anni	18.00 Uhr **Salsa Cubana Level 4** José			
18:15													
18:30													
18:45												18.30 Uhr **Salsa On1 Club** Emile & Petra	18.30 Uhr **Basic Salsa Bachata** Meggi
19:00													
19:15													
19:30	19.30 Uhr **Salsa On1 Club** Emile & Lena	19.30 Uhr **Bachata Level 2** Tomasz & Elena	19.30 Uhr **Salsa On1 Level 4** Emile & Meggi	19.30 Uhr **Footwork Bachata Mittelstufe** José	19.30 Uhr **Bachata Club** Ilias & Anni	19.30 Uhr **Footwork Salsa Advanced** José	19.30 Uhr **Salsa Cubana Level 1** José & Maria	19.30 Uhr **Salsa On1 Einsteiger Club** Emile	19.30 Uhr **Salsa On1 Level 2** José	19.30 Uhr **Basic Salsa Bachata** André & Anna			
19:45													
20:00													
20:15												20.00 Uhr **Schnupperstunde** Emile	20.00 Uhr **Bachata Level 3** Clara
20:30													
20:45													
21:00	21.00 Uhr **Bachata Club** Tomasz & Ines		21.00 Uhr **Salsa On1 Einsteiger Club** Jose & Petra	21.00 Uhr **Bachata Level 1** Yassin & Maria	21.00 Uhr **Salsa On1 Partnerwork** *Super Advanced* José	21.00 Uhr **Bachata Club Foundation** Mikka & Julia	21.00 Uhr **Rueda Cubana Club** José & Maria	21.00 Uhr **Kizomba Open Level Rotation** Oliver & Marion	21.00 Uhr **Body Control** André		**Salsa del alma Party jeden 1. Sa. im Monat**		
21:15													
21:30													
21:45													
22:00													
22:15													
22:30													
22:45													
23:00													

Änderungen vorbehalten!