

Salsa del alma Kursplan November 2025

Anfänger
 Zouk
 Body Control (Solo)

Salsa Cubana
 Body Iso. Fusion (Solo)
 Bachata

Salsa On1
 Footwork (Solo)
 Teens 10-17j

Salsa Clubs
 Geschlossenes Training

Kizomba
 Lady Styling (Solo)

Zeit	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Samstag	Sonntag	
	Saal 1 Saal	Saal2 Saal	Saal 1 Saal	Saal 2 Saal	Saal 1 Saal	Saal 2 Saal	Saal 1 Saal	Saal 2 Saal	Saal 1 Saal	Saal 2 Saal	Saal 1 Saal	Saal 1 Saal	Saal 2 Saal
11:00													
11:15													
11:30													
11:45													
12:45													
13:00													
13:15													
13:30													
13:45													
14:00	14-15 Uhr Pause		14-15 Uhr Pause		14-15 Uhr Pause		14-15 Uhr Pause		14-15 Uhr Pause			14-15 Uhr Pause	
15:00													
15:15													
15:30													
15:45													
16:00													
16:15													
16:30													
16:45													
17:00		17.00 Uhr Body Isolation Fusion Gaby	17.00 Uhr Salsa On1 Lady-Styling Basic Petra & Meggi		17.00 Uhr Salsa On1 Lady-Styling Body Movement		17.00 Uhr Bachata Lady-Styling Basic Maria		17.00 Uhr Bachata Lady-Styling Mittelstufe Anni				
17:15													
17:30													
17:45													
18:00	18.00 Uhr Body Control Emile & Lena	18.00 Uhr Kizomba Basic (FR)	18.00 Uhr Basic Salsa Bachata Emile & Meggi	18.00 Uhr Footwork Cha-Cha /Salsa/Bachata Open Level José	18.15 Uhr Salsa On1 Lady-Styling Mittelstufe Lena	18.00 Uhr Salsa Showgroup geschlossenes Training	18.00 Uhr Salsa On1 Level 1 Emile	18.00 Uhr Basic Salsa Bachata José & Nici	18.00 Uhr Bachata Level 2 Ilias & Anni	18.00 Uhr Salsa Cubana Level 2 José & Nici		17.00 Uhr Salsa On1 Level 3 André	17.00 Uhr Footwork Bachata Open Level Ilias
18:15													
18:30													
18:45													
19:00													
19:15													
19:30													
19:45													
19:30	19.30 Uhr Salsa On1 Club Emile & Lena	19.30 Uhr Bachata Level 4 Tomasz & Elena	19.30 Uhr Salsa On1 Level 2 Emile & Meggi	19.30 Uhr Footwork Bachata Open Level José	19.30 Uhr Bachata Club Ilias & Anni	19.30 Uhr Footwork Salsa Advanced José & Nici	19.30 Uhr Salsa Cubana Level 4 José & Maria	19.30 Uhr Salsa On1 Einstieger Club Emile	19.30 Uhr Salsa On1 Level 4 José & Nici	19.30 Uhr Basic Salsa Bachata André		18.30 Uhr Salsa On1 Club Emile & Petra	18.30 Uhr Basic Salsa Bachata Meggi
20:00													
20:15													
20:30													
20:45													
21:00	21.00 Uhr Salsa On1 Technik Club Leonardo	21.00 Uhr Bachata Club Tomasz	21.00 Uhr Salsa On1 Einstieger Club José & Petra	21.00 Uhr Bachata Level 3 Yassin & Maria	21.00 Uhr Salsa On1 Styling Club José & Nici	21.00-23:00 Uhr Bachata Social Freies Tanzen Steven	21.00 Uhr Salsa Cubana Club José & Maria	21.00-22:30 Uhr Salsa Social Freies Tanzen Emile	21.00 Uhr Body Control André	21.00 Uhr Bachata Showgroup geschl.Training Leonardo & Clara	Salsa del alma Party jeden 1. Sa. im Monat	20.00 Uhr Schnupper-stunde Emile	20.00 Uhr Bachata Level 1 Rui & Clara
21:15													
21:30													
21:45													
22:00													
22:15													
22:30													
22:45													
23:00													

(FR) = Freiwillige Rotation

Änderungen vorbehalten!